



آنچه اهمیت دارد نگرش توست

گرایش های کتاب به سوی اندیشه های سازنده ی انسان در حرکت است. و نشان می دهد که احساس و ذوق و عاطفه ی آدمی از توانمندی فراوان برخوردار است و هر کدام از این توانمندی ها می تواند منبعی الهام بخش برای آدمی باشد. مطالعه ی صفحه به صفحه کتاب، پرتحرک، پیرانگیزه، امیدبخش، و واقع گرایانه است. در یک جا از ضمیر ناخود آگاه انسان می گوید که پیش از خواب به بالاترین مرحله ی تلاش خود می رسد به شرط آن که انسان اندیشه های ناساز را از درون بزدايد و اندیشه های ساز را جانشین آن کند. نویسنده ی کتاب انسان ها را دو دسته تقسیم می کند، دسته ی نخست کسانی که ما را به مرز موفقیت می رسانند و دسته ی دوم کسانی که در پی نابودی ما هستند که باید دسته ی نخست را شناسایی کرد و از آنان قدردانی به عمل آورد.

در صفحه هایی از کتاب از باورها سخن رفته است و این که باورها انسان را توانمند می سازد و به مخاطبان تلفیق می کند که بگویند من امروز سه باور توانمند کننده را که باعث نگرش مثبت می شود در خود به وجود می آورم و بر آن تمرکز می کنم.

انسان در برابر خود هماره چالش هایی مشاهده می کند که بازدارنده است. ولی برای پر کردن این چالش ها راه حل های آفرینشگرانه وجود دارد که باید آن را یافت و از آن بهره گرفت.

نویسنده ی کتاب می گوید کارهای من صرفاً بازتاب اندیشه های من است.

من، اندیشه ها و کارهای روزام را به تصویر می کشم و می گویم آنها را با هم هماهنگ سازم. تلفیق هایی که در سایه روشن صفحه های کتاب آمده است، هم سازنده و هم گشاینده است که به برخی از آنها اشاره می شود. بیشتر اوقات لبخند بزن، من هر روز چتری شادی بخش و خنده دار در زندگی پیدا می کنم و لبخند می زنم و می خندم و باز هم لبخند می زنم و می خندم.

نگرش ات را تغییر ده، مسوولیت آن چه را در ذهنت می گذرد، بپذیر انتخاب، کلید نگرش مثبت است. من هر روز تصمیم های خوب و شایسته می گیرم و انتخاب می کنم که مثبت باشیم.

از آن جا که در زیر هر سطر ترجمه اصل عبارت انگلیسی آن درج شده است مطالعه ی کتاب فرصتی فراهم می آورد که خواننده زبان خارجی خود را تکمیل کند با آرزوی توفیقات الهی برای مترجم فرزانه نفسیه ی معتکف و موفقیت برای انتشارات یاهو.

نویسنده: کیث هریل

مترجم: نفسیه ی معتکف

ناشر: انتشارات هو

ویراستار: حمیده ی رستمی

طراح: پریسا مکاریان طبری

چاپ نخست - سال ۱۳۸۶

شمارگان: ۳۳۰۰ مجلد

بها: ۱۷۰۰۰ ریال