

نقیسه معتکف اولین مترجم کتاب راز از مهم ترین قانون کائنات حرف می زند

# با قانون جذب، از شر ترافیک خلاص شوید

www.seebesabz.ir

در ۴ سال گذشته بیش از ۳۰ مترجم دیگر به سراغ ترجمه کتاب راز رفتند که هیچ یک به قدر خانم معتکف موفق نبودند

حالا اکثر مردم ایران برای یک بار هم شده به تماشای فیلم مستند «راز» نشسته اند، احتمالا کمتر کسی را پیدا می کنید که «قانون جذب» به گوشش نخورده باشد. قانونی که براساس آن می توانید زندگی بهتری داشته باشید. البته بد نیست بدانید پیش از اینکه فیلم مستند راز ساخته شود، کتابی با نام راز منتشر شده بود. کتابی که در سال ۸۴ در ایران ترجمه شد و به یکی از پرفروش ترین کتاب های ۱۰ سال گذشته تبدیل شد. نقیسه معتکف اولین مترجم کتاب راز در ایران است. با این پیش زمینه به سراغ او رفتیم تا شما پیش از گذشته با قانون جادویی جذب آشنا شوید. حرف های خانم معتکف را با هم می خوانیم.

قانون جذب اصلا قانون پیچیده ای نیست. در این قانون تاکید می شود که هر ذهنیتی داشته باشید به شما بر می گردد

## روزی که راز را ترجمه کردم

داستان ترجمه کتاب راز داستان جذابی است. وقتی کتاب را به من پیشنهاد دادند تا ترجمه کنم به خاطر تجربه ناموفق کتاب قانون جذب اصلا سمت ترجمه آن نرفتم. وقتی کتاب را مقایسه کردم راز متن پیش پا افتاده تری نسبت به کتاب قانون جذب داشت؛ اما یک روز که در نمایشگاه کتاب بودم دیدم یک مترجم آماتور نسخه انگلیسی کتاب را به غرفه ما آورد و ناشر هم به او سفارش

ترجمه کتاب را داد. وقتی من این موقعیت را دیدم به ناشر خبر دادم که من هم ترجمه کتاب را شروع کردم. حتی تهدید کردم که اگر نمی خواهد آن را به ناشر دیگری می دهم. این را که گفتم، ناشر بلافاصله قرارداد کتاب را با من بست. به ناشر گفته بودم نیمی از کتاب را ترجمه کردم و تا آخر هفته متن کامل ترجمه را به دفتر انتشارات می برم. عصر که به خانه برگشتم با سرعت

## حل مشکل ترافیک

یک وقت هایی پیش می آید که باید راس یک ساعتی به جایی برسیم و ترافیک آنقدر سنگین است که اصلا امیدی به رسیدن سر وقت ندارم. اگر کمی با قانون جذب آشنا باشید، می دانید که باید در این موقعیت ها با دید مثبت با قضیه برخورد کنید تا ترافیک روان تر شود. من همیشه وقتی در ترافیک سنگین گیر می کنم، تصور ذهنی مثبتی در خود ایجاد می کنم و همین باعث می شود که ترافیک های سنگین شهری ناگهان باز شوند؛ البته شاید این موضوع برای شما چندان ملموس نباشد و حتی این موضوع را باور نکنید؛ اما با این وجود اگر خودتان این موضوع را امتحان کنید باور می کنید که این طوری هم می توان از دست ترافیک خلاص شد.

## توجه تله پاتی با قانون جذب

قانون جذب اصلا قانون پیچیده ای نیست. در این قانون تاکید می شود که هر ذهنیتی داشته باشید به شما بر می گردد؛ البته گاهی اوقات پیش می آید آدم ها بدون این که چیزی از قانون جذب شنیده باشند، این موضوع را احساس می کنند. گاهی اوقات که شما به دوستتان فکر می کنید و او به شما زنگ می زند این جور وقت ها احساس می کنید تله پاتی شده؛ اما این ماجرا با قانون جذب به راحتی قابل توجیه است. توجیه این ماجرا این است که وقتی ما به دوستمان فکر می کنیم یک فرکانس هایی منتشر می کنیم که جاذب فرکانس های دوستمان است؛ برای همین هم می بینیم که دوستمان به سرعت با ما تماس می گیرد.

## اولین برخورد من با قانون جذب

داستان من و قانون جذب از سال ۸۴ آغاز شد. در کانادا بودم و در یکی از کتابفروشی های گشتم که در قسمت کتاب های خودشناسی کتابی را دیدم با نام قانون جذب. برخلاف تمام کتاب های آن قفسه که همه قطور بودند، این یکی حجم کمی هم داشت. آن را خریدم و به ایران برگشتم و آن را ترجمه کردم. البته پیش از ترجمه کتاب یک بار آن را خواندم و توصیه هایی را که در کتاب شده بود اجرا کردم. واقعا شگفت زده شده بودم. با یک تمرین جزئی تمام توصیه های کتاب قابل اجرا بود و البته به سرعت هم به نتیجه می نشست. با این اتفاق بود که دیگر برای ترجمه کتاب شک نکردم. کتاب با نام قانون جذب به بازار آمد؛ اما از آنجایی که در آن دوران قانون جذب در ایران موضوع ناشناخته ای بود کتاب فروش نداشت.

## در فرهنگ عامیانه هم این قانون را داریم

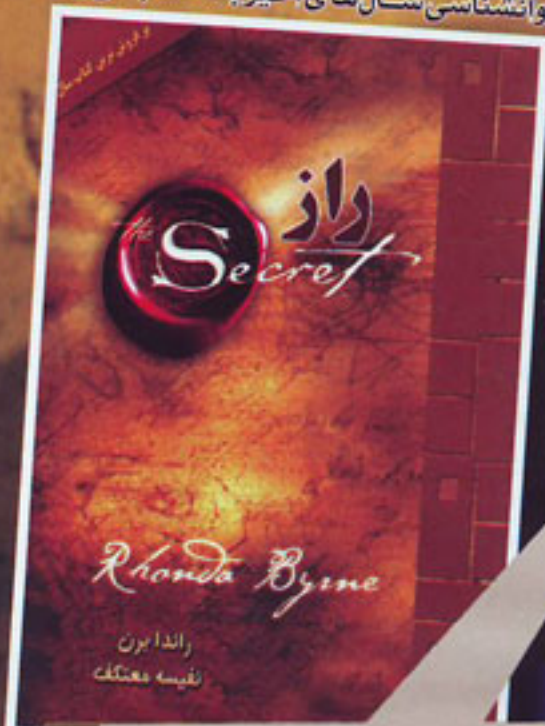
می شوند اتفاق بدی برای شما بیفتد؛ البته از آن سو اگر هم به اتفاقات خوب فکر کنید، اتفاق خوب برای شما می افتد. هر وقت جایی می روم، پیش از اینکه به مقصد برسم، به این فکر می کنم که حتما در جای خوبی جای پارک پیدا می کنم. شاید باور نکنید؛ اما همیشه هم در بهترین موقعیت ها جای پارک پیدا می کنم. این به خاطر طول موج مثبتی است که از من منتشر می شود.

هر فکری طول موجی دارد. افکار ما مغناطیس دارد و زمانی که مدام به چیزی فکر می کنیم، مغناطیس آن تفکرات باعث می شود، طول موج های مشابه جذب شوند؛ برای همین ما می توانیم با تفکر به یک موضوع آن را به خود جذب کنیم. با این حساب وقتی شما مدام فکر می کنید که حتما یک اتفاق بدی برای من می افتد، طول موجی منتشر می کنید که براساس آن طول موج اتفاقات بد به سمت شما می آیند و باعث

در فرهنگ عامیانه مثل های زیادی داریم که همه به قانون جذب اشاره دارند. شاید تا حالا زیاد شنیده که «هر چی سنگه، مال پای لنگه»، یا اینکه «هر چی بدت بیاد، سرت میاد». اینها باورهای عامیانه ما است که بدون این که بدانیم با قانون جذب ارتباط دارد. البته برای اینکه قانون راز را به خوبی درک کنید ۲ نکته را بدانید:



جلد کتاب خانم معتکف، که از پرفروش‌ترین کتاب‌ها  
روانشناسی سال‌های اخیر به حساب می‌آید



### این کارها را انجام ندهید

- 1 ■ اگر بخواهید همراه با شک و تردید قانون جذب را در زندگی خود پیاده کنید، در واقع فقط وقت خود را تلف کرده‌اید.
- 2 ■ پیاده کردن موارد قانون جذب، بدون ایجاد احساس و حال و هوای خاص رسیدن به خواسته‌ها، به کلی بی‌اثر است. مثلاً اگر چاق هستید و فقط به طور زبانی بگویید من هیکلی عالی دارم، ولی احساس شما خلاف آن باشد؛ نه تنها لاغر نمی‌شوید، بلکه چاق‌تر هم می‌شوید.
- 3 ■ به هیچ وجه روی مواردی که مطلوب شما نیستند تمرکز نکنید، در غیر این صورت، همان‌طور ناخواسته نصیبشان می‌شود.
- 4 ■ رسیدن به خواسته‌ها، نباید خارج از امکانات موجود شما (خانواده، فرهنگ، دانش و...) باشد. برای مثال فردی که دیپلم دارد، با تجسم این که دکتر شده و یک سال دیگر در اتاق عمل باشد و فردی را جراحی کند، نمی‌تواند به این موقعیت برسد! خواسته‌ها باید مطابق شرایط فرد باشد.
- 5 ■ با تمرکز بر فقدان و نداشتن، غیرممکن است بتوانید به خواسته‌هایتان برسید.
- 6 ■ وقتی فرد نسبت به خودش حس بدی داشته باشد، به جای جذب موارد خوب، فقط موقعیت‌هایی که وضعیتش را بدتر می‌کنند، به سوی خود جذب می‌کند.
- 7 ■ هر نوع منفی‌گرایی را از خود دور کنید. به پیام‌های مردم در مورد وضع بد زندگی، بیماری، فقر، گرانی و... گوش نکنید، چون حال و هوای شما را بدتر می‌کند، در نتیجه از جذب موارد خوب، خبری نخواهد بود.
- 8 ■ تمرکز بر مشکلات گذشته و ناکامی‌های مختلف، مانع جذب موارد مثبت در زندگی می‌شود!
- 9 ■ نق‌زدن، شکوه و شکایت کردن، موجب می‌شود موارد بیشتری از همان‌ها، نصیب شما شود.
- 10 ■ تمرکز طولانی روی موارد منفی، آنها را به سوی شما روانه می‌سازد.
- 11 ■ ذهنتان را آرام کنید، زیرا ذهن مغشوش نمی‌تواند از قانون جذب بهره‌مند شود.

مواردی که باعث بی‌اثر شدن قانون جذب می‌شوند



- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

### این کارها را انجام دهید

- باید ذهن تان شفاف و خواسته‌هایتان دقیقاً مشخص باشند.
- اگر چند خواسته در ذهن دارید، روی خواسته‌ای که اولویت دارد تمرکز کنید.
- باور فرد باید دقیق و توأم با اعتقاد راسخ باشد. هیچ نوع شک و شبهه‌ای به خود راه ندهید.
- برای تجربه قانون جذب، می‌توان در وهله اول از خواسته‌ای ساده و کوچک شروع کرد. وقتی قدرت ذهنی شما قوی‌تر شد، سراغ موارد مهم‌تر بروید.
- باید بر این باور باشید که از قبل، به خواسته‌تان رسیده‌اید و از بابت آن خدا را شکر کنید.
- استفاده از قانون جذب را جزو عادت‌های روزانه خود قرار دهید، نه این‌که آن را به صورت یک اتفاق که فقط یک بار رخ می‌دهد، تلقی کنید.
- برای رسیدن به هر خواسته، تصویری ذهنی بسازید و حال و هوای آن را با تمام وجود لمس کنید.
- وقتی مراحل مختلف درخواست، باور و دریافت را انجام دادید، در نهایت به خدا توکل کنید و هر آنچه رخ می‌دهد را بپذیرید. خواه طبق خواسته شما باشد یا نباشد. حتی در موردی هم که از نظر شما منفی است، به هر حال مشیت الهی در آن است و خیر و صلاح شما در آن نهفته است.
- حواستان را متوجه نکات مثبت و جودی خود کنید تا قانون جذب، موفقیت دیگری را به سوی شما بیاورد.
- توجه و انرژی تان را روی اعتماد، عشق، وفور نعمت، زندگی آرمانی و صلح و صفا معطوف کنید. برای هر چیزی و هر فردی در دنیا خیر و برکت بخواهید تا منفی‌گرایی و ناسازگاری از بین برود.

### تک تک مشکلات رفع می‌شوند

یکی از خوانندگان کتاب راز که در جایی من را دیده بود، چیزهای جالبی بر زبان آورد. او به قدری در استفاده از قانون جذب مهارت پیدا کرده بود که شب پیش از کوهنوردی آنقدر در ذهنش به ملاقات با یکی از کوهنوردان مشهور در مسیر کوهنوردی فکر کرده بود که صبح روز بعد آن کوهنورد را در کوه دید. یکی دیگر از خوانندگان کتاب راز آنقدر عمیق به قانون جذب اعتقاد پیدا کرده بود که در مدت کوتاهی از آبدارچی بانک بودن شروع کرده بود و شده

بود کارمند رسمی بانک. همین آقا در مسائل خانوادگی هم از قانون جذب استفاده کرده بود. در دورانی که او به خواستگاری زنش رفته بود، خانواده همسرش با ازدواج آنها موافقت نکرده بودند؛ اما این موضوع باعث ناامیدی این زوج نشده بود و آنها با استفاده از قانون جذب آنقدر تصویر ذهنی مثبتی نسبت به ازدواجشان ایجاد کردند که پس از گذشت چند ماه خانواده دختر کوتاه آمدند و این دختر و پسر با هم ازدواج کردند.

رمزی که من برای استفاده از قانون جذب به شما پیشنهاد می‌دهم جدید است

### رمز قانون

رمزی که من برای استفاده از قانون جذب به شما پیشنهاد می‌دهم، جدید است. وقتی به قانون جذب اعتماد می‌کنید، دیگر نباید نسبت به این قضیه شک کنید. گاهی اوقات پیش می‌آید که شما قانون جذب را می‌شنوید و اصلاً به این جمع‌بندی می‌رسید که در زندگی تان از قانون جذب استفاده کنید؛ اما با این حال پیش می‌آید که افرادی توصیه‌های قانون جذب را برای امتحان اجرا می‌کنند. این روش جذب را به زندگی‌شان بکنند. تنها کسانی می‌توانند از قانون جذب استفاده کنند که کاملاً به آن اعتقاد داشته باشند، نه این‌که بخواهند آن را امتحان کنند. این برخورد با قانون جذب خوب نیست. شاید پیش آمده که گاهی شما پیش خودتان تصور کنید کنار دریا قدم می‌زنید؛ اما این تصور شاید به قدر کافی عمیق نباشد. تصور شما وقتی عمیق است که حتی گرمای شن‌های زیر پای تان را هم احساس کنید. شما وقتی می‌توانید مطمئن باشید که قانون جذب را به خوبی حس کردید که حتی گرمای شن‌های ساحل دریا پای تان را بسوزاند.

### نمی‌بینیم، پس باور نمی‌کنیم

یکسری از کسانی که برای اولین بار با قانون جذب آشنا می‌شوند، بلافاصله موضع انتقادی نسبت به آن می‌گیرند. آنها دنبال علایم این قانون هستند و تا این علایم را نبینند به قانون جذب اعتماد نمی‌کنند. من همیشه در پاسخ به آنها این مثال را می‌زنم که ما مولکول‌های اکسیژن را هم نمی‌بینیم؛ ولی با کمک اکسیژن زنده هستیم. البته شاید بگویید مولکول‌های اکسیژن را با کمک میکروسکوپ می‌بینیم. یک مثال دیگر برای تان می‌زنم. شما جاذبه زمین را نمی‌بینید؛ اما اگر جاذبه زمین نباشد، نمی‌توان روی زمین زندگی کرد. یکسری از حقایق در دنیا هستند؛ اما نه دیده می‌شوند، نه اثبات. ما باید به این مسائل اعتماد کنیم. چند روز پیش شنیدم که دانشمندان جریان مغناطیسی «فکر» را کشف و حتی سرعت آن را هم محاسبه کردند. سرعت فکر ۸۰۰ هزار مایل در ثانیه است. چند برابر سرعت نور و همین موضوع به خوبی ثابت می‌کند که فکر ما در تمام دنیا ساطع می‌شود و روی کائنات تاثیر می‌گذارد. فکر ما در تمام کائنات منتشر می‌شود و به خاطر این موضوع اگر به هر چیزی مثبت فکر کنیم، مثبت هم پیش می‌آید.

برای این که قانون جذب بر آورده شدن خواسته شما تاثیر بگذارد، ابتدا باید آن خواسته را شناسایی کنید. پس از آن با تمام وجود به بر آورده شدن خواسته فکر کنید و بعد زمینه پذیرش خواسته تان را فراهم کنید؛ البته گاهی اوقات پیش می‌آید که مشیت الهی آن اتفاق را به صلاح نمی‌داند و برای همین حتی اگر شما هم تمام مراحل قانون جذب را موبه‌موا انجام داده باشید، شاید آن اتفاق به صلاح تان نباشد و برای همین هم اتفاق نیفتد

